



Trainingsplan Sommer TC Siek ab 15.08.2011 bis 07.10.2011

(7 Wochen / in den Herbstferien kein Training)



Montag Juri Petrenko	Dienstag Juri Luft	Mittwoch Juri Petrenko	Donnerstag Juri Petrenko	Freitag Juri Petrenko	Freitag Esther Barkmeyer	Samstag Esther Barkmeyer am 3.9. und 24.9.
				14:00-15:00 Jüngsten 2. Jahr P. Rosenberg 04 E. Frischmuth 04 A. Salchow 04 M. Braun-Speck 04		10:00 -11:00 Spielpraxis Jüngsten
14.45-15.45 Jüngsten 3. Jahr M. Müller 04 M.O. Arlt 04 N. Baden 04 Hannes Henkel 06 J. Eddelbüttel 05		14.30-15.30 Jüngsten 3. Jahr K. Preece 03 A. Schult 03 C. Mielke 03 Julian Hinz 04	14.30-15.30 Bambina M. Arnold 99 M. Kracke 99 L. Schultz 01			
	15.00-16.00 Jüngsten/ 3. Jahr Henrik Müller 02 L. Grönwoldt 03 M. Henkel 03	15.30-16.30 Jüngsten/ Midcourt S. Arnold 02 N. Hettwer 02 V. Philipps 02	15.30-16.30 Bambino/ Knaben D. Tesch 99 T. Knüppel 98 C. Beck 99 <i>Nico Rose 97</i>	15:00- 16:00 Jüngsten/ Midcourt C. Rosenberg 02 A. Edler 01 C. Steffan 03	15:00- 16:00 Jüngsten - Anfänger Levin Harich 05 Katharina Baden 05 Mia Hemkhaus 05 Frieda Hinzmann 04 Eric Bielefeld 05	11:00 - 12:00 Spielpraxis Midcourt
	16.00-17.00 Juniorinnen/ U16 C. Patzl 95 J. Patzl 95 L. Huber 96 M.B. Rath 95	16.30-18.00 (1,5 Std) Mädchen K. Lensch 97 L. Mielke 97 K. Püst 98 K. Ridder 98 Pia Kracke 97	16:30 - 17:30 Bambina L. Klauß 01 E. Jensen 00 Ella Roga 00 Abigail Preece 99	16:00 - 17:00 Mädchen/ Anfänger Nadja Jung 96 Marie Frischmuth 97 Hanna Roga 97 L. Stenglein 97		
	17.00-18.00 Jüngsten/ Midcourt S. Arnold 02 V. Philipps 02 J. Witthöft 02 N. Hettwer 02		17:30 - 18:30 Juniorinnen/ U16 F. Schwenk 96 E. Preece 96 E. Mielke 96	17:00-18.00 Juniorinnen/ Anfänger A. Braun 96 A. Gehrke 96 M. Grundmann 94 A. Löning 97 L. Waal 98		
	18:00 - 19:00 Herren/ U 21 M. Weichert 92 M. Zilles 90 P. Schöning 93 P. Gollnick 94	18:00 - 19:00 Herren/ U21 L. Heß 94 T. Marheinecke 92 L. Hesch 94 Jöran Wulff 93		18:00 - 19:00		
			18:30 - 19:30 2. Damen 30			
		19:00 - 20:00 Herren/ U21 O. Diersen O. Wanli R. Säcker		19:00 - 20:00 1. Damen 30		
19.30-20.30 Damen / U21 E. Preece E. Barkmeyer 92			19:30 - 20:30 2. Damen 30			